

แบบฟอร์ม การนิเทศหน่วยฝึกทหารใหม่ในการเตรียมการและการปฏิบัติ “การเฝ้าระวังป้องกันการเจ็บป่วยจากความร้อน”  
 หน่วยฝึก..... ผลัด...../..... จำนวนทหารใหม่.....คน  
 รพ.ค่ายฯ.....จว. ....

ลำดับ	รายการประเมิน	คะแนนนิเทศ ครั้งที่ 1	คะแนนนิเทศ ครั้งที่ 2	คะแนนนิเทศ ครั้งที่ 3
	<b>การติดตามสภาพอากาศก่อน และขณะทำการฝึก</b>			
1.	มีการวัดอุณหภูมิ, ความชื้นสัมพัทธ์, ให้สัญญาณธงสี และลงบันทึก วันละ 4 ครั้ง เวลา 0800, 1100, 1300 และ 1500			
2.	การปฏิบัติในการวัดอุณหภูมิ, ความชื้นสัมพัทธ์, สัญญาณธง และบันทึกถูกต้อง			
	<b>การจัดบริการน้ำดื่ม และการพักประจำชั่วโมง</b>			
3.	มีน้ำดื่มเตรียมไว้อย่างเพียงพอ แยกไว้ในแต่ละหมวดฝึก หรือแต่ละสถานีฝึก			
4.	ภาชนะบรรจุน้ำสะอาด มีก๊อกรินน้ำ หรือ เขี่ยกตักน้ำ			
5.	มีแก้วสำหรับตักน้ำเป็นส่วนบุคคล ไม่ใช้ร่วมกัน และมีผ้าคลุมกันฝุ่น			
6.	ทหารทุกนายมีผ้าขนหนูขนาดเล็กพกประจำกาย สำหรับเช็ดตัวระหว่างพัก			
7.	มีถังบรรจุน้ำสำหรับเช็ดตัว มีฝาปิด ตั้งในที่ร่ม พร้อมถังหิ้วขนาดเล็กสำหรับเช็ดตัวประจำแต่ละหมวดฝึก หรือสถานีฝึก			
8.	ระหว่างพักการฝึกประจำชั่วโมง : ทหารได้ตักน้ำเพียงพอทุกนาย, ใช้ผ้าขนหนูประจำกายชุบน้ำเช็ดตัว			
	<b>การเตรียมที่ปฐมพยาบาล และอุปกรณ์ปฐมพยาบาล</b>			
9.	ที่ปฐมพยาบาลอยู่ในบริเวณที่ทำการฝึก ไม่มีสิ่งกีดขวางการเคลื่อนย้ายผู้ป่วย สถานที่โปร่ง อากาศถ่ายเทสะดวก ทางเข้า-ออกสะดวก			
10.	มีเปลสนามกางพร้อมใช้ อยู่ในบริเวณที่ทำการฝึก			
11.	มีภาชนะบรรจุน้ำ และผ้าขนหนูอย่างน้อย 4 ผืน สำหรับเช็ดตัวลดความร้อน อยู่ใกล้กับเตียงปฐมพยาบาล หยิบใช้ได้สะดวก ทันทที			
12.	มีกระบอกฉีดน้ำพ่นละอองฝอย บรรจุน้ำเต็ม อย่างน้อย 3 อัน วางไว้ใกล้เตียงปฐมพยาบาล สำหรับบรรเทาความร้อนของร่างกาย หรือในอากาศรอบๆ ตัวทหาร			
13.	มีพัดลม หรือ อุปกรณ์ที่ทำให้เกิดลมพัด หรือ ไดรเป่าลม สำหรับเป่าขณะเช็ดตัวลดความร้อน			
14.	มีปรอทวัดอุณหภูมิร่างกาย, เครื่องวัดความดันโลหิต วางไว้พร้อมใช้ทันที			
15.	มีชุดอุปกรณ์ให้ออกซิเจน, อุปกรณ์ให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำ			
16.	มีรถพร้อมสำหรับการส่งผู้ป่วยไป รพ. จอดไว้ในบริเวณที่ทำการฝึก			
17.	มีนายสิบเสนารักษ์ประจำหน่วยฝึกตลอดเวลา			
	<b>การเลือกสถานที่ฝึก และเครื่องแต่งกาย</b>			
18.	เสื้อผ้าที่สวมใส่ สามารถระบายความร้อนได้ดี เหมาะสมกับสภาพอากาศ			
19.	สถานที่ฝึกเป็นที่โปร่ง มีลมพัด อากาศถ่ายเทได้ดี ไม่อับลม และไม่ฝึกบนพื้นซีเมนต์/ พื้นปูน/ ถนน ในขณะที่มีแดดจัด โดยเฉพาะช่วง 1100-1500			

ลำดับ	รายการประเมิน	คะแนนนิเทศ ครั้งที่ 1	คะแนนนิเทศ ครั้งที่ 2	คะแนนนิเทศ ครั้งที่ 3
	<b>แผนการฝึก และการเฝ้าระวังการเจ็บป่วยจากความร้อน</b>			
20.	มีแผนการฝึกเพื่อสร้างความเคยชินกับความร้อนในสัปดาห์ที่ 1-2 ของการฝึก			
21.	มีการคัดกรองทหารกลุ่มเสี่ยงต่อโรคลมร้อน ตามแบบฟอร์ม และระบุตัวบุคคลที่มีความเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยจากความร้อนในสัปดาห์แรกก่อนการฝึก			
22.	มีการบันทึกข้อมูลการตรวจ และประเมินทหารที่มีปัจจัยเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยจากความร้อนประจำวัน ตามแบบฟอร์ม			
23.	จนท.หน่วยฝึกที่ดูแลการฝึกทหารใหม่ได้รับการอบรมเรื่องโรคลมร้อนและการปฐมพยาบาล อย่างน้อยร้อยละ 80 (จนท.....คน รับการอบรม.....คน)			
24.	มีแผนการประสานงานกับ รพ., แผนการส่งต่อ และมีการซ้อมแผนการปฐมพยาบาล, การส่งต่อผู้ป่วยจากความร้อน ไป รพ.			
25.	หน่วยฝึกมีทีมที่สามารถให้การปฐมพยาบาลผู้ป่วยเจ็บจากความร้อนได้ทันที ประจำแต่ละหมวดฝึก ( 1 หมวดต่อ 1 ทีม คือ ครูฝึก, ผู้ช่วยครูฝึก, ครูนายสิบ หรือครูทหารใหม่ ของแต่ละหมวด)			
	รวมคะแนน			
	คิดเป็นร้อยละ			

**เกณฑ์การให้คะแนนประเมิน**

ปฏิบัติได้ครบ และถูกต้อง 2 คะแนน, ปฏิบัติไม่ครบ หรือไม่ถูกต้อง 1 คะแนน, ไม่มีการปฏิบัติ 0 คะแนน

รวมเกณฑ์การประเมิน 25 รายการ คะแนนเต็ม 50 คะแนน

รวมคะแนนเฉลี่ย ( ) 2 ครั้ง ..... คิดเป็นร้อยละ..... ( ) 3 ครั้ง ..... คิดเป็นร้อยละ.....

การปฏิบัติที่ไม่เป็นไปตามเกณฑ์	การให้ข้อเสนอแนะของผู้นิเทศ

ผู้รับนิเทศ 1. ....

ตำแหน่ง .....

2. ....

ตำแหน่ง .....

3. ....

ตำแหน่ง .....

ผู้นิเทศ 1. ....

ตำแหน่ง .....

2. ....

ตำแหน่ง .....

3. ....

ตำแหน่ง .....

ว.ด.ป. .... / ..... / .....